



„Machs Dir Selbst... HEISS“ **für kalte Wintertage**  
**...weil gutes Essen die Seele wärmt!**

Die gesunde, leckere und zeitsparende Alternative zum Selberkochen:  
Unser hochwertiges Essen für Sie schonend zubereitet und haltbar im Vakuum für 8  
Tage im Kühlschrank. Einfach 8-10 Minuten im siedenden Wasser erwärmen,  
anrichten, genießen. Ganz unkompliziert und lecker!

Unsere Hauptgerichte:

- Gefülltes Schweinefilet „fränkisch“, Cognacrahmsauce 6,50 € p. Port.
- Sauerbraten vom Weiderind in Lebkuchensauce 6,50 € p. Port.
- Altmühltaler Lammkräuterbraten in Aceto-Balsamicojus 7,50 € p. Port.
- Rahmbraten von Damhirsch  in Calvadosahnesoße 7,50 € p. Port.
- Zart geschmorte Rinderbäckchen in Burgundersoße 7,50 € p. Port.
- Spinat-Dinkelknödel, Pecorino, Pilzragout  7,00 € p. Port.
- Glück's Linseneintopf mit Debreziner 6,50 € p. Port.

Beilagen

- Wirsingrahmgemüse mit Rauchspeck 3,00 € p. Port.
- Winterliches Gemüsepotpourri 3,00 € p. Port.
- Mediterranes Pfannengemüse 3,00 € p. Port.
- Apfel-Johannisbeer-Blaukraut 3,00 € p. Port.
- Hausgemachte Eierspätzle 3,00 € p. Port.
- Brezenknödelscheiben 3,00 € p. Port.
- hausgemachte Mohn-Schupfnudeln 3,50 € p. Port.

Kombinieren Sie sich durch. Alles ist perfekt aufeinander abgestimmt!

Einfach unter [info@sonne-pappenheim.de](mailto:info@sonne-pappenheim.de) oder telefonisch unter 09143/ 837 837  
oder 0179/5325002 bestellen.

Abholung täglich nach Vereinbarung bis 20 Uhr