

„Machs Dir Selbst... HEISS“ **Der Frühling zuhause**  
**...weil gutes Essen zufrieden macht!**

Die gesunde, leckere und zeitsparende Alternative zum Selberkochen:  
Unser hochwertiges Essen für Sie schonend zubereitet und haltbar im Vakuum für 8  
Tage im Kühlschrank. Einfach 8-10 Minuten im siedenden Wasser erwärmen,  
anrichten, genießen. Ganz unkompliziert und lecker!

Unsere Hauptgerichte:

- Sauerbraten vom Weiderind in Trollingersauce 6,50 € p. Port.
- Altmühltaler Lammkräuterbraten in Aceto-Balsamicojus 7,50 € p. Port.
- Rahmbraten von Rehwild  in Calvadossahnesoße 7,50 € p. Port.
- Zart geschmorte Rinderbäckchen in Burgundersoße 7,50 € p. Port.
- Gekräuterte Nudelpfanne, Schmorgemüse, Bärlauchpesto 6,00 € p. Port.
- Rinderrouladen nach Oma Glück's Rezept 6,50 € p. Port.

Beilagen

- Frühlings-Gemüsepotpourri 3,00 € p. Port.
- Mediterranes Pfannengemüse 3,00 € p. Port.
- Spargelragout, Riesling-Velouté 4,50 € p. Port.
- Hausgemachte Eierspätzle 3,00 € p. Port.
- Brezenknödelscheiben 3,00 € p. Port.
- hausgemachte Löffelspatzen mit Bärlauch 3,50 € p. Port.

Kombinieren Sie sich durch. Alles ist perfekt aufeinander abgestimmt!

Einfach unter [info@sonne-pappenheim.de](mailto:info@sonne-pappenheim.de) oder telefonisch unter 09143/ 837 837  
oder 0179/5325002 bestellen.

Abholung täglich nach Vereinbarung bis 20 Uhr