



„Machs Dir Selbst... HEISS“ **Der Frühling zuhause**
...weil gutes Essen zufrieden macht!

Die gesunde, leckere und zeitsparende Alternative zum Selberkochen:
Unser hochwertiges Essen für Sie schonend zubereitet und haltbar im Vakuum für 8
Tage im Kühlschrank. Einfach 8-10 Minuten im siedenden Wasser erwärmen,
anrichten, genießen. Ganz unkompliziert und lecker!

Unsere Hauptgerichte:

- Pappenheimer Rehwild-Bolognese, Apfelmostsauce 7,00 € p. Port.
- Sauerbraten vom Weiderind in Trollingersauce 6,50 € p. Port.
- Altmühltaler Lammkräuterbraten in Aceto-Balsamicojus 7,50 € p. Port.
- Rahmbraten von Damhirsch  in Calvadossahnesoße 7,50 € p. Port.
- Zart geschmorte Rinderbäckchen in Burgundersoße 7,50 € p. Port.
- Spinat-Dinkelknödel, Pecorino, Pilzragout  6,00 € p. Port.
- Rinderrouladen nach Oma Glück's Rezept 6,50 € p. Port.

Beilagen

- Frühlings-Gemüsepotpourri 3,00 € p. Port.
- Mediterranes Pfannengemüse 3,00 € p. Port.
- Apfel-Johannisbeer-Blaukraut 3,00 € p. Port.
- Hausgemachte Eierspätzle 3,00 € p. Port.
- Brezenknödelscheiben 3,00 € p. Port.
- hausgemachte Löffelspatzen mit Bärlauch 3,50 € p. Port.

Kombinieren Sie sich durch. Alles ist perfekt aufeinander abgestimmt!

Einfach unter info@sonne-pappenheim.de oder telefonisch unter 09143/ 837 837
oder 0179/5325002 bestellen.

Abholung täglich nach Vereinbarung bis 20 Uhr